



Svētdien, 30. septembrī plkst. 12.00




pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles

tiks dots starts

IZTURĪBAS SKRĒJIENAM

„Uzvaras aplī”

Distances-

1.grupa/4. grupa/	Meitenes (dzimušas līdz 2007.g.) zēni (dzimuši līdz 2007.g.) tas ir 1.-5.klases skolēni	1,2 km 
2.grupa/5. grupa	Jaunietes un meitenes (2002.g.dz.-2006.g.dz.), Zēni un jaunieši (2002.g.dz.-2006.g.dz.)	3,3 km 
3.grupa/6. grupa	Jaunietes un sievietes (2001.g.dz. un vecākas) un Jaunieši un vīrieši (2001.g.dz. un vecāki)	4,4 km 

Informācija- 30. septembrī plkst. 11 No Bauskas BJSS (Uzvaras ielā 4) kursēs speciāls autobuss uz sacensību vietu Uzvarā (Gailīšu pagastā) un pēc sacensībām uz Bausku

SKRĒJIENA „Uzvaras aplī” NOLIKUMS.



Mērķis-Popularizēt skriešanu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada iedzīvotājus un citu novadu sportistus. Veicināt veselīgu dzīvesveidu. Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

Laiks un vieta- Skrējiena notiks svētdien, 2018. gada 30. septembrī plkst.12.00 Gailīšu pagastā, Uzvarā
Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles- Uzvarā,
Skolas ielā 3.

Programma un vadība - Skrējiena dalībnieki startē šādās vecuma grupās:

N. p. k.	Vecuma grupa	Veicamā distance
1. /4.	Meitenes un zēni (dzimuši līdz 2007.g.)	1.2 km
2. /5.	Jaunietes un meitenes (2002.g.dz.-2006.g.dz.) Zēni un jaunieši (2002.g.dz.-2006. g.dz.)	3.3 km;
3. /6.	Jaunietes un sievietes (2001. g. dz. un vecākas) Jaunieši un vīrieši (2001.g.dz. un vecāki)	4,4 km,

Trase nav sertificēta. Sacensības organizē Sporta centrs „Mēmele”. Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksons tel. 29377188.

Pieteikumi- 1. Pieteikumi jāiesniedz līdz š.g. 29.septembrim plkst.21:00 pa e- pastu- ainaindriksone@inbox.lv, vai informējot pa tel.26216214.

Nr.p.k.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Distance	Sporta skola, klubs	Treneris

2. Piesakoties tikai sacensību dienā dalības maksa 0,50 eiro.

3. Jāatzīmējas sacensību dienā pusstundu pirms sacensību sākuma, lai varētu saņemt starta numuru.

4. Piesakoties sacensībām dalībniekam jāparakstās par veselības atbildību izvēlētajai slodzei. Visiem dalībniekiem jāuzņemas atbildība par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam jāatbild to vecākiem, treneriem vai citiem piederīgajiem, par šo faktu informējot sacensību organizatoru.

Apbalvošana –1. un 4 grupas (1./4) grupas 1.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar piemiņas kausiem un diplomiem.. Būs arī pārsteiguma balvas.

Informācija- 30. septembrī plkst. 11 no Bauskas, Uzvaras ielas 4 (BJSS) pagalma kursēs speciālais autobuss uz Uzvaru un pēc sacensībām atpakaļ.

VEIKSMI UN IZTURĪBU!

