



Svētdien, 2020. gada

18. oktobrī plkst. 12.00




pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles

tiks dots starts

IZTURĪBAS SKRĒJIENAM

„Uzvaras aplī”

Distances un sadalījums grupās-

1.grupa/4. grupa/ 1./4. B gr.	Meitenes (dzimušas līdz 2009.g.) zēni (dzimuši līdz 2009.g.) tas ir 1.- 5.klases skolēni B. ieinteresētie skriešanā, iesācēji	1,2 km 
2.grupa/5. grupa	Jaunietes un meitenes (2004.g.dz.- 2008.g.dz.), Zēni un jaunieši (2004.g.dz.- 2008.g.dz.)	3,3 km 
3.grupa/6. grupa	Jaunietes un sievietes (2003.g. dz. un vecākas) un Jaunieši un vīrieši (2003.g.dz. un vecāki)	4,4 km 

Informācija- 18. oktobrī plkst. 11 No Bauskas BJSS (Uzvaras ielā 4) kursēs speciāls autobuss uz sacensību vietu Uzvarā (Gailīšu pagastā) un pēc sacensībām uz Bausku

SKRĒJIENA „Uzvaras aplī” NOLIKUMS.



Mērķis-Popularizēt skriešanu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada iedzīvotājus un citu novadu sportistus. Veicināt veselīgu dzīvesveidu. Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

Laiks un vieta- Skrējieni notiks svētdien, 2020. gada 18.oktobrī plkst.12.00 Gailīšu pagastā, Uzvarā

Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles- Uzvarā, Skolas ielā 3.

Programma un vadība - Skrējiena dalībnieki startē šādās vecuma grupās:

N. p. k.	Vecuma grupa	Veicamā distance
1. /4.	Meitenes un zēni (dzimuši līdz 2009.g.), 1./4. B gr. Visi ieinteresētie skriešanā, iesācēji	1.2 km
2. /5.	Jaunietes un meitenes (2004.g.dz.-2008.g.dz.) Zēni un jaunieši (2004.g.dz.-2008. g.dz.)	3.3 km;
3. /6.	Jaunietes un sievietes (2003. g. dz. un vecākas) Jaunieši un vīrieši (2003.g.dz. un vecāki)	4,4 km,

Trase nav sertificēta. Sacensības organizē Sporta centrs „Mēmele”. Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksons tel. 29377188.

Pieteikumi- 1. Pieteikumi jāiesniedz līdz š.g. 17. oktobrim plkst.21:00 pa e- pastu- ainaindriksone@inbox.lv, vai informējot pa tel.26216214.

Nr.p.k.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Distance	Sporta skola, klubs	Treneris

2. Piesakoties tikai sacensību dienā dalības maksa 0,50 eiro.

3. Jāatzīmējas sacensību dienā pusstundu pirms sacensību sākuma, lai varētu saņemt starta numuru.

4. Piesakoties sacensībām dalībniekam jāparakstās par veselības atbilstību izvēlētajai slodzei. Visiem dalībniekiem jāuzņemas atbildība par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam jāatbild to vecākiem, treneriem vai citiem piederīgajiem, par šo faktu informējot sacensību organizatoru.

Apbalvošana –1. un 4. grupas (1./4) grupas 2.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.1. vietu ar piemiņas kausu un diplomu. 1./4. B gr. -visi ieinteresētie skriešanā, iesācējiem tiks izsniegti distances veikšanas sertifikāti.

Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar piemiņas kausiem un diplomiem.. Būs arī pārsteiguma balvas.

Informācija- 18. oktobrī plkst. 11 no Bauskas, Uzvaras ielas 4 (BJSS) pagalma kursēs speciālais autobuss uz Uzvaru un pēc sacensībām atpakaļ.

VEIKSMI UN IZTURĪBU!

